

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

02.06.2025-06.06.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
02.06 Pon.	Pieczyno mieszane /1/ z masłem /5/, Szynka z fileta z kurcząt, serek almette /5/, ogórek świeży, kakao	Omlet z serem, szynką warzywami	Zupa krem z brokułów na wywarze drobiowo- warzywnym	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym Kompot jabłkowy
alergeny	1,5	1,2,5	6	1,2,5
03.06 wtorek	Pieczyno (chleb razowy ze słonecznikiem) /1/, masło /5/, twarożek z zielonym ogórkiem /5/- wyrób własny , szynka polska, sałata Herbata owocowa	Koktajl mleczno-owocowy	Zupa krupnik ze świeżym koperkiem na wywarze drobiowo-warzywnym	Risotto z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie ziołowym, warzywa blanszowane Mięta
alergeny	1,5	5	6	5
04.06 Środa	Rogal /1/ z masłem /5/ lub z nutellą orzechową /9/, płatki ryżowe na mleku /1/	Kasza manna z sokiem malinowym	Zupa grochówka na wywarze drobiowo- warzywnym	Makarom pełnoziarnisty z kurczakiem w sosie brokułowo – śmietanowo – serowym Lemoniada
alergeny	1,5,9	5	5,6	1,5
05.06 Czwartek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, pasta z kurczaka- wyrób własny , pomidor ze szczypiorkiem, kawa inka	Serek Danio	Zupa ryżowa z ryżem jaśminowym na wywarze drobiowo-warzywnym	Ziemniaki puree, pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, surówka z czerwonej kapusty na ciepło, kompot owocowy
alergeny	1,5	5	1,5,6	1,2,5
06.06 piątek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, schab w ziołach- wyrób własny , ser żółty, jajko, sałata, ogórek świeży, pomidor, kakao	Sałatka owocowa	Zupa żurek z białą kiełbaską na wywarze warzywnym	Ziemniaki puree, paluszki rybne, sałata ze śmietaną, Rumianek
alergeny	1,2,5		5,6	1,2,5

Woda mineralna” Dar Natury” jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorzkiego, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy