

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

16.06.2025-18.06.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
16.06 Pon.	Pieczyno zwykłe (chleb spychany) z masłem, wędlina- krakowska parzona, ogórek świeży, pomidor, kakao	Melon, kiwi	Zupa krem z kalafiora z mleczkiem kokosowym na wywarze warzywnym	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z warzywami posypyany serem żółtym, kompot z rabarbaru
alergeny	1,5		5,6	1,5,6
17.06 wtorek	Pieczyno (chleb razowy ze słonecznikiem) pasta jajeczna- wyrób własny , ser żółty, pomidor, herbata	Jogurt naturalny z borówkami	Zupa Neapolitańska z makaronem na wywarze -drobiowo warzywnym z odrobiną świeżej pietruszki zabieleną śmietaną 18%	Ziemniaki puree, kotlet mielony po lwowsku z serem, surówka z pekinki, Mięta
alergeny	1,3,5	5	1,2,5,6	1,5
18.06 Środa	Baton pszenny z masłem lub dżemem z czarnej porzeczki, kubek mleka na ciepło	Sorbet owocowy Ciastka owsiane	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem na wywarze mięsno warzywnym	Kotlecik rybny, ziemniaczki posypane świeżym koperkiem, marchewka z chrzanem kompot ze świeżych owoców
alergeny	1,5		6	1,5
19.06 Czwartek			BOŻE CIAŁO	
alergeny				
20.06 piątek		PRZEDSZKOLE NIECZYNNE		
alergeny				

Woda mineralna" Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorzkiego, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

16.06.2025-18.06.2025

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy