

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

19.05.2025-23.05.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
19.05 Pon.	Pieczyno zwykłe (chleb spychany) z masłem, wędlina- szynka gotowana, pomidor Kakao	Banan, kiwi	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowo-warzywnym zabiela śmietaną18%	Naleśniki z twarogiem lub z dżemem, Kompot z czarnej porzeczki
alergeny	1,5		2,5,6	1,5
20.05 wtorek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, Herbata truskawkowa	Jogurt truskawkowy - wyrób własny	Zupa porowo-cebulowa z zacierkami na wywarze warzywno-drobiowym	Ziemniaki puree, kotlet schabowy w sezamie pieczony w piecu konwekcyjnym, mizeria, Lemoniada
alergeny	1,2,5	5	1,6	1,5
21.05 Środa	Bułka paryska z serkiem waniliowym Zupa mleczna z makaronem	Rogaliki z marmoladą - wyrób własny	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami na wywarze drobiowo-warzywnym	Ryż, indyk w sosie ziołowo- śmietankowym, surówka z marchwi i pora, Kompot truskawkowy
alergeny	1,5	1,2,5	1,6	1,5
22.05 Czwartek	Dzieci same komponują swoje kanapeczki 😊 Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, żywiecka, ser żółty, rzodkiewka, sałata, papryka czerwona, jajko, pomidor Herbata z owoców leśnych	Galaretka z bitą śmietaną - wyrób własny	Zupa kalafiorowa zabiela śmietaną 18% na wywarze drobiowo-warzywnym	Karkówka pieczona w sosie własnym z kaszą bulgur, fasolka szparagowa z marchewką na parze, Mięta
alergeny	1,2,5		1,5,6	1
23.05 piątek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, pieczeń rzymska z warzywami- wyrób własny , serek almette, pomidor, kawa inka	Sok pomarańczowo-jabłkowy wyrób własny Flipsy	Zupa gołąbkowa z mięsem mielonym i kapustą na wywarze warzywnym	Pulpety rybne w sosie ziołowym, ziemniaki, sałatka z ogórków małosolnych, Kompot gruszkowy
alergeny	1,5		1,6	1,2,3,5

Woda mineralna” Dar Natury” jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorzkiego, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

19.05.2025-23.05.2025

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy