

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

23.06.2025-27.06.2025

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
23.06 Pon.	Pieczyno zwykłe (chleb spychany) z masłem, wędlina- filet z kurczaka, ogórek świeży, rzodkiewka, Herbata czarna z cytryną.	Jabłko	Zupa jarzynowa ze świeżym koperkiem na wywarze drobiowo-warzywnym zabieleną śmietaną 18%	Naleśniki z dżemem niskosłodzonym lub z twarogiem, kompot z czarnej porzeczki.
alergeny	1,5		5,6	1,2,5
24.06 wtorek	Pieczyno (chleb razowy ze słonecznikiem) pasta jajeczna ze szczypiorkiem- wyrób własny , ser żółty, ogórek kiszony, kawa inka	Kolorowe warzywa do chrupania	Zupa pomidorowa z makaronem świderki na wywarze warzywnym z odrobiną pietruszki	Ziemniaki z koperkiem, kaski drobiowe w panierce z sezamu, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot jabłkowy
alergeny	1,2,5		1,6	1,
25.06 Środa	Baton pszenny z twarogiem na słodko lub dżemem brzoskwiowym, mleko	Sok świeżo wyciskany (jabłko, marchew, pomarańcz), chrupki kukurydziane	Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną 18 % na wywarze warzywnym	Kasza bulgur, bitki ze schabu w sosie cebulowym, bukiet warzyw, kompot owocowy
alergeny	1,5		1,5,6	1,5
26.06 Czwartek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, pasta z kurczaka- wyrób własny, serek almette, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Kisiel Wiśniowy	Zupa z soczewicy czerwonej na wywarze drobiowo warzywnym z odrobiną świeżej pietruszki, zabieleną śmietaną 18	Ryż na sypko, gulasz z filetu z indyka w sosie śmietanowo- ziołowym, surówka z młodej kapusty, kompot wiśniowy
alergeny	1,5	5	1,5,6	1,5
27.06 piątek	Pieczyno mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem, pieczona szynka- wyrób własny , ser żółty, jajko, ogórek świeży, pomidor, kakao	Pancakes z musem malinowym - wyrób własny	Zupa gołąbkowa na wywarze drobiowo-warzywnym	Ryba w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka marchewka z chrzanem. Kompot owocowy.
alergeny	1,2,5	1,2,5	1,6	1,3

Woda mineralna" Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy, glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy