

🌸 Rumianki • 🌻 Słoneczniki • 💙 Niezapominajki • 🌺 Maki • 🌸 Sasanki • 🌸 Margerytki 🌸

## JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

**02.03.2026-06.03.2026**

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
02.03 Pon.	Pieczycywo zwykłe (chleb spychany- <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), wędlina- szynka drobiowa, sałata roszonek, pomidor, kiełki brokuła, kakao ( <b>mleko</b> )	Banan, mandarynka	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty ze świeżym koperkiem na wywarze drobiowo-warzywnym	Racuchy z jabłkami ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ) z polewą jogurtowo-waniliową ( <b>mleko</b> ), kompot z czarnej porzeczki
alergeny	<b>1,5</b>		<b>1,6</b>	<b>1,2,5</b>
03.03 wtorek	Pieczycywo (chleb razowy ze słonecznikiem- <b>gluten</b> ) pasta z jajeczna ( <b>jaja</b> ) ze szczypiorkiem- <b>wyrób własny</b> , ser żółty ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka, herbata zielona	Koktajl mleczno-owocowy ( <b>mleko</b> ) - <b>wyrób własny</b> Chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowo-paprykowa z makaronem ( <b>gluten</b> ) misie na wywarze drobiowo-warzywnym( <b>seler</b> ) zabieleną śmietaną ( <b>mleko</b> ) 18%	Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ), udka z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym, sałata ze śmietaną i szalwią hiszpańską ( <b>mleko</b> ), kompot jabłkowy
alergeny	<b>1,2,5</b>	<b>5</b>	<b>1,5,6</b>	<b>5</b>
04.03 Środa	Zupa mleczna z płatków ryżowych ( <b>gluten, mleko</b> ), chałka z masłem ( <b>gluten,mleko</b> ) i dżemem z owoców leśnych lub z serkiem waniliowym ( <b>mleko</b> )	Ślimaczki z serem i szynką ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ) - <b>wyrób własny</b>	Zupa fasolowa na wywarze drobiowo-warzywnym( <b>seler</b> ) z odrobiną świeżej pietruszki	Ryż paraboliczny, kurczak curry ( <b>gluten, jajka</b> ), surówka z ogórka kiszzonego z pestkami dyni, kompot truskawkowy
alergeny	<b>1,5</b>	<b>1,2,5</b>	<b>1,6</b>	<b>1,2</b>
05.06 Czwartek	<b>Dzieci same komponują swoje kanapeczki 😊</b> Pieczycywo mieszane z masłem ( <b>gluten, masło</b> ), szynka drobiowa, ser żółty ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka, sałata, papryka czerwona, jajko ( <b>jaja</b> ), pomidor Herbata owocowa	Budyń malinowy ( <b>mleko</b> ) - <b>wyrób własny</b>	Zupa cebulowa z zacierką ( <b>gluten, jajka</b> ) na wywarze drobiowo-warzywnym ( <b>seler</b> )ze świeżym koperkiem	Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ), kotlet mielony po lwowsku z serem ( <b>jajka, mleko, gluten</b> ), marchewka z chrzanem Mięta
alergeny	<b>1,2,5</b>	<b>5</b>	<b>1,2,6</b>	<b>1,2,5</b>
06.06 piątek	Pieczycywo mieszane (chleb zwykły i razowy ze Słonecznikiem- <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasztet z żurawiną- <b>wyrób własny</b> , pomidor ze szczypiorkiem, Rumianek	Pomarańcza, marchewka do chrupania	Zupa włoska z ziemniakami zabieleną śmietaną 18 % ( <b>mleko</b> )na wywarze drobiowo-warzywnym ( <b>seler</b> )	Kasza kuskus ( <b>gluten</b> ), pulpeciki z ryby w sosie tymiankowo-cytrynowym ( <b>gluten,jaja,ryba</b> ), surówka z kiszonej kapusty z cebulką, jabłkiem, marchewką, lemoniada
alergeny	<b>1,5</b>		<b>5,6</b>	<b>1,2,3</b>

Woda mineralna "Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

**ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy**

 Rumianki •  Słoneczniki •  Niezapominajki •  Maki •  Sasanki •  Margerytki 

## JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

**02.03.2026-06.03.2026**

Jadłospis może ulec zmianie

INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorczycy, glutenu

**ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce),  
9-orzechy**