JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

08.06.2026-12.06.2026

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
08.06 Pon.	Bułeczka pszenna i pełnoziarnista (**gluten**) z masłem (**mleko**), ser żółty (**mleko**), pomidor, papryka kolorowa. Kakao (**mleko**)	Owoc sezonowy	Zupa kalafiorowa z kukurydzą na wywarze drobiowo-warzywnym zabielana śmietaną 18% **(mleko, seler**)	Placki ziemniaczane z marchewką i pestkami słonecznika, sos jogurtowo - koperkowy Rumianek
alergeny	**1,5**		**5,6**	**1,2,5**
09.06 wtorek	Chleb wiejski oraz pełnoziarnisty z masłem (**gluten, mleko**), fromage z rzodkiewką **(mleko**). Kanapka Shreka: sałata roszponka, awokado, ogórek, kiełki lucerny. Herbata owocowa z miodem i cytryną	Budyń waniliowy z musem owocowym	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabielana śmietaną 18%	Ziemniaki puree (**mleko**), kotlet mielony (**jajko, gluten**), buraczki zasmażane. Kompot z czarnej porzeczki
alergeny	**1,5**	**1,5**	**1,5,6**	**1,2,5**
10.06 Środa	Bułeczki pszenne z masłem lub dżemem z czarnej porzeczki (**gluten, mleko**). Zupa mleczna **(mleko**) z płatkami owsianymi (**gluten**)	Świeży ogórek i marchew do pochrupania	Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym	Ryż paraboliczny, eskalopki z indyka w żółtym sosie (**gluten, jajka, mleko**), surówka z marchwi i chrzanu Lemoniada
alergeny	**1,5**		**6**	**1,2,5**
11.06 Czwartek	**Dzieci same komponują swoje kanapeczki** 😊 Pieczywo mieszane z masłem (**gluten, masło**), szynka drobiowa, ser żółty (**mleko**), rzodkiewka, sałata, papryka czerwona, jajko (**jaja**), pomidor Herbata czarna z cytryną i miodem	Galaretka truskawkowa z owocami - **wyrób własny**	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym	Kasza kus-kus, szynka pieczona w sosie własnym, surówka z młodej kapusty - wiosenna kompot wiśniowy
alergeny	**1,2,5**	**5**	**2,6**	**1**
22.06 piątek	Pieczywo mieszane (chleb zwykły i razowy ze słonecznikiem) z masłem **(gluten, mleko**), szynka drobiowa, serek almette (**mleko**), ogórek świeży, pomidor. Kawa Inka **(mleko, gluten**)	Pizzerki (ciasto drożdżowe z szynką, pieczarkami i serem) - **wyrób własny**	Zupa porowo- cebulowa z zacierkami na wywarze mięsno-warzywnym	Ziemniaki puree (**mleko**), filet rybny (**ryba, jajka, gluten**) surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców sezonowych
alergeny	**1,5**	**1,5**	**1,2,5,6**	**1,2,3,5**

Woda mineralna" Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka

Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki

Jadłospis może ulec zmianie **INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI**

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych,orzechów,soji,sezamu,selera gorczycy,glutenu

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy

JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK

08.06.2026-12.06.2026

ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy